

TOTALPASS

ACADEMIAS E ESTÚDIOS PREMIUM TOTALPASS:



UMA CURADORIA
PERSONALIZADA

SUMÁRIO

- Introdução
- Critérios dessa curadoria
- Bio Ritmo
- Vidya
- Jab
- Tonus
- Race
- Velocity
- Kore
- Nation CT
- Aera Pilates
- PlayTennis
- One to One by Nélío Andrade
- Studio Integrado Mormaí Fitness
- Alpha Wake Park
- Elite core
- First move
- Studio Cabral Team
- Neospa
- Cryo care club
- Born to ski
- Lavih spa
- Newon
- Vita Ortopedia e Fisioterapia

INTRODUÇÃO

Aqui, treinar é só o começo.

Dentro dessa curadoria da TotalPass, ser uma **academia ou estúdio premium** significa transformar o cuidado com o corpo em uma **experiência completa**, da porta de entrada ao pós-treino.

Além de equipamentos modernos ou de uma fachada sofisticada, existe um ambiente onde cada detalhe foi pensado para que o aluno viva o bem-estar de forma fluida, eficiente e personalizada.

> O DIFERENCIAL COMEÇA NO ATENDIMENTO:

Turmas reduzidas



Acompanhamento próximo



Personal trainer dedicado exclusivamente durante toda a sessão.



A jornada é individual, respeitando objetivos, limites e ritmo.
A infraestrutura acompanha esse nível de entrega:

Equipamentos de última geração



Marcas importadas



Tecnologias voltadas para performance, recuperação muscular e medicina esportiva



Espaços amplos, organizados, silenciosos



Ambientes que combinam estética, funcionalidade e inovação



Comodidade antes, durante e após o treino



E HÁ TAMBÉM O CONFORTO:

- > Toalhas esportivas

> Frutas frescas

> Café
- > Suplementos

> Vestiários equipados

> Manobrista

São facilidades que permitem que o aluno chegue, foque e aproveite o momento sem pressa.

Além disso, a abordagem é 360°. Performance e wellness caminham juntos, integrando treino, longevidade, reabilitação e cuidado com a saúde mental.

Este é um convite para que o treino deixe de ser obrigação e se torne parte essencial de um estilo de vida que prioriza **viver mais e melhor**.

CRITÉRIOS DESSA CURADORIA

PRESENÇA NACIONAL OU MULTIUNIDADES

Redes consolidadas ou marcas com expansão estratégica em diferentes cidades, garantindo acesso qualificado além de um único polo urbano.

INFRAESTRUTURA DE ALTO PADRÃO

Equipamentos de última geração, marcas internacionais, tecnologia aplicada à performance e à recuperação muscular, além de ambientes planejados para conforto, fluidez e eficiência.

MODALIDADES EXCLUSIVAS E INOVADORAS

Propostas que vão além do treino tradicional, incluindo experiências imersivas, métodos autorais, equipamentos diferenciados e práticas que combinam intensidade, técnica e atualização constante.

ATENDIMENTO DIFERENCIADO

Turmas reduzidas, acompanhamento próximo e, em alguns casos, modelo individualizado com foco total na execução, segurança e evolução personalizada.

EXPERIÊNCIA INTEGRADA DE BEM-ESTAR

Espaços que consideram o antes, o durante e o depois do treino, incorporando recuperação, reabilitação, longevidade e equilíbrio mental à jornada do aluno.



IMPORTANTE: SOBRE OS PLANOS

Os planos e acessos podem variar de acordo com a negociação realizada entre a TotalPass e a sua empresa.

Para conferir exatamente quais unidades, modalidades e categorias estão disponíveis para você, consulte diretamente o aplicativo da TotalPass. Lá você encontra todas as informações atualizadas sobre seu benefício.

BIO RITMO

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP5

SOBRE A MARCA

A Bio Ritmo é a **marca premium do Grupo Smart Fit** e representa a evolução da experiência fitness para um novo patamar de sofisticação, tecnologia e personalização.

Mais do que uma academia, a Bio Ritmo entrega um **ecossistema de bem-estar integrado**, combinando treino, saúde e recuperação em um ambiente high-end.

Seu modelo mais recente de unidades traz inspiração em centros globais de wellness, com uso de inteligência artificial, equipamentos de última geração e acompanhamento altamente individualizado, **redefinindo o que é treinar com foco em performance e qualidade de vida.**

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Boxe**
- **Musculação com** equipamentos de alta performance
- **Yoga**
- **Step**
- **Torq** (bike indoor por zonas de treino)
- **Body Balance**
- **Espaços de recovery**
- **Funcional**
- **Burn**
- **Condicionamento físico**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Estrutura premium com **equipamentos high-end**

Estúdios segmentados dentro da própria academia

Avaliação física com **tecnologia avançada e inteligência artificial**

Programas personalizados para emagrecimento e hipertrofia.

UNIDADES

Presente em diversos estados, com forte atuação em São Paulo (capital, interior e litoral), Rio de Janeiro (Copacabana, Leblon, Barra da Tijuca, Tijuca e Niterói), além de unidades em Vila Velha (ES) e Belém (PA), incluindo academias de rua, em shoppings, como Ibirapuera, e espaços corporativos exclusivos.

TOTALPASS

ACADEMIAS E ESTÚDIOS PREMIUM TOTALPASS: UMA CURADORIA PERSONALIZADA



PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP4**

SOBRE A MARCA

O **Vidya** é referência nacional quando o assunto é **yoga com proposta contemporânea e experiência imersiva**. Especializado exclusivamente na prática, o estúdio combina **técnica, atmosfera sensorial e conexão interna** em ambientes cuidadosamente projetados. Atende desde iniciantes até praticantes avançados, oferecendo diferentes abordagens para que cada pessoa encontre o ritmo ideal da sua jornada.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- > Hot Yoga
- > Yoga

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Sala exclusiva para Hot Yoga a 40°C	Ambientes com iluminação baixa e atmosfera imersiva	Práticas guiadas com foco em respiração e intenção	Shavasana com experiências sensoriais diferenciadas
--	--	---	--

UNIDADES

Forte presença em São Paulo (Pinheiros, Higienópolis, Anália Franco, Morumbi, Itaim, Jardim Guedala, Vila Nova Conceição e Cidade Jardim), além de Rio de Janeiro (Lagoa e Leblon). Também conta com unidades ou expansão prevista em Curitiba, Belo Horizonte, Brasília, Salvador, Recife, São José dos Campos, Cascavel e Manaus.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP4

SOBRE A MARCA

A Jab é um estúdio especializado em treinos de boxe com uma experiência intensa e imersiva, unindo música pulsante, iluminação estratégica e professores que conduzem cada round com alta motivação.

O foco é **queima calórica elevada, ganho de condicionamento** e aquela sensação de **descarregar o estresse do dia** em 50 minutos de pura intensidade.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Boxe técnico** no saco de pancada
- Apresentação de todos os movimentos
- Aulas estruturadas em **10 rounds de alta intensidade**
- **Fortalecimento do corpo**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Estrutura de treino dividida em rounds **com metodologia própria**

Possibilidade de **escolher posição inicial na sala** no momento da reserva

Ambiente cinematográfico com trilha sonora envolvente

Professores com **condução ativa e foco em performance**

UNIDADES

Presente em cidades estratégicas como Campinas (SP), Recife (Casa Forte), Salvador (Caminho das Árvores) e Brasília (Sudoeste), com expansão contínua para novos polos urbanos.



TONUS

PLANO ELEGÍVEL A PARTIR DO TP5



SOBRE A MARCA

A **Tonus** é um estúdio voltado exclusivamente para quem tem como objetivo ganhar massa muscular, aumentar força e alcançar definição com estratégia.

Entrega **treinos estruturados, guiados e com foco total em hipertrofia**. Cada aula é pensada para estimular os grupos musculares de forma inteligente, respeitando técnica, intensidade e progressão.



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Upper Body:** foco em peitoral, costas, ombros, braços e abdômen
- **Full Body:** estímulo global para ativação completa dos grupos musculares
- **Lower Body:** foca no ganho de força e trabalha os grupos inferiores, como quadríceps, posteriores, panturrilhas e lombar.



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Metodologia direcionada exclusivamente para **hipertrofia**

Aulas de 50 minutos com **estrutura estratégica** de estímulo muscular

Condução técnica voltada para **execução correta e progressão de carga**

Foco em **performance**



UNIDADES

Presente em unidades próprias e também integrada como estúdio especializado dentro da rede Bio Ritmo, com atuação em grandes centros como São Paulo e Rio de Janeiro, acompanhando a expansão dos polos da marca.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP4

SOBRE A MARCA

O Race é um estúdio de alta intensidade que combina corrida e funcional em uma experiência imersiva e desafiadora.

Também presente como estúdio exclusivo dentro da Bio Ritmo, é conhecido pelas suas icônicas redrooms, onde luz vermelha, música pulsante e condução energética criam **um ambiente que impulsiona a performance.**

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- Tiros de **corrida em esteira**
- Aulas focadas em **funcional com dinâmica intervalada**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Ambiente imersivo com iluminação vermelha e alta energia

Estrutura de treino que combina **cardio e força**

UNIDADES

São Paulo (Itaim, Jardins, Pinheiros, Morumbi, Vila Mariana, Campinas, Ribeirão Preto e mais), Rio de Janeiro (Copacabana, Ipanema, Leblon), Brasília (Asa Sul e Asa Norte), Belo Horizonte (Savassi), Curitiba (Pátio Batel), Recife (Boa Viagem e Casa Forte), Fortaleza (Meireles), Belém e Campo Grande.

VELOCITY

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP4

SOBRE A MARCA

A **Velocity** é um estúdio especializado em **bike indoor** e reconhecido por transformar o cardio em uma experiência imersiva.

Cada sessão combina luzes, trilha sonora envolvente e condução energética para gerar **alta performance com diversão**.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Bike indoor** com dinâmica coreografada
- **Aulas coletivas** focadas em condicionamento cardiovascular

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Ambiente imersivo com show de luzes e atmosfera vibrante

Pedal sincronizado com a música, tornando o treino mais envolvente

Instrutores com condução performática e motivacional

Armários, toalhas, vestiários, estacionamento e Wi-Fi

UNIDADES

Presente em diversas cidades brasileiras, com forte atuação em capitais e grandes centros.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP4

SOBRE A MARCA

O Kore é um estúdio especializado em treinamentos funcionais de alta intensidade.

O treino é estruturado para desenvolver múltiplas capacidades físicas ao mesmo tempo, promovendo evolução consistente para diferentes perfis, sempre com foco em execução segura e performance.

MODALIDADES* Funcional

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Treinos que trabalham força, resistência, mobilidade e flexibilidade **em uma única sessão**

Variedade de equipamentos e estímulos para **desafiar o corpo de forma completa**

Professores com orientação próxima e foco em técnica

Ambiente climatizado com estrutura confortável

UNIDADES

Presente em diversas cidades brasileiras, com forte atuação em capitais e grandes centros.

NATION

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP5

SOBRE A MARCA

A **Nation CT** é um centro de treinamento voltado para alta performance, estética e saúde, criado **para quem leva a musculação a sério**. Com forte identidade **ligada ao universo do fisiculturismo**, a Nation entrega um ambiente técnico, inspirador e focado em evolução contínua.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- > **Musculação** de alta performance
- > **Treinamento** de força estruturado
- > **Preparação** física
- > Área de **cardio**
- > Treino em **peso livre**
- > **Sala exclusiva para poses**

DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Equipamentos premium de marcas internacionais

Estrutura dividida em áreas específicas para **otimizar a performance**

Treinadores com formação avançada em biomecânica, fisiologia e cinesiologia

Forte conexão com o universo do **fisiculturismo**

UNIDADES

Presente em São Paulo, com unidades na Avenida Paulista e no bairro Anália Franco.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP7

SOBRE A MARCA

A **Aera Pilates** é um estúdio que reinventa a prática tradicional ao unir performance, intensidade e longevidade em uma metodologia autoral.

Propõe um **pilates mais dinâmico, desafiador e estrategicamente estruturado**, combinando força, resistência e mobilidade em aulas envolventes de 50 minutos. A experiência é pensada para quem busca evolução consistente, com foco em técnica, controle e resultados perceptíveis no corpo e na postura.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

> Pilates

> Recovery

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Reformer exclusivo, mais potente e versátil que os modelos tradicionais

Metodologia estruturada por foco muscular ao longo da semana

Aulas com **intensidade progressiva**

Combinação estratégica de **força, estabilidade e mobilidade**

UNIDADES

Presente em diversas cidades brasileiras, com forte atuação em capitais e grandes centros.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP6

SOBRE A MARCA

A PlayTennis é reconhecida como **a primeira “academia de tênis inteligente” da América Latina e pioneira** ao levar o esporte para além dos clubes sociais tradicionais.

Desde 1977, a rede constrói complexos dedicados exclusivamente à prática do tênis, ampliando o acesso à modalidade **com estrutura profissional e ambiente especializado**.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Tênis** (aulas individuais, em dupla e em grupo)
- **Locação de quadras** de saibro e quadras rápidas
- **Programas competitivos** (PlayClub, RanKing e RanQueen)
- **Torneios e eventos esportivos**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Mais de 50 quadras
de tênis no Brasil

Estrutura **dedicada**
exclusivamente a
esportes de raquete

Calendário ativo
de **competições**

Histórico como
sede de torneios
relevantes do
circuito nacional

UNIDADES

Forte presença em São Paulo, com 12 unidades em bairros como Morumbi, Aclimação, Vila Olímpia, Anália Franco, Ibirapuera, Campo Belo, Ipiranga, Santana e Tatuapé. Também está presente no Rio de Janeiro (Leblon) e em Brasília (Eixo Monumental).

ONE2ONE

PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP4**

SOBRE A MARCA

A **One2One Fight, ou One to One**, combina **treinamento funcional e técnicas de luta** em um método autoral criado pelo head coach Nélio Andrade.

Cada treino é pensado para melhorar o condicionamento físico, aliviar o estresse e elevar a autoconfiança. O ambiente é focado, dinâmico e conduzido por profissionais que acompanham de perto a evolução de cada aluno.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Funcional** com peso do próprio corpo e acessórios
- **Técnicas de luta** (socos, chutes e joelhadas)
- Aulas individuais **personalizadas**
- Aulas em **dupla ou trio**
- Aulas **coletivas** (turmas reduzidas)
- Treinos **on-line ao vivo**

DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Método exclusivo que **combina funcional e combate** em uma única sessão

Aulas de 55 minutos com **alta intensidade e gasto calórico elevado**

Possibilidade de **personalização total** no formato individual

Turmas reduzidas para maior acompanhamento técnico

UNIDADES

Atuação concentrada em São Paulo, com unidades em bairros estratégicos como Vila Nova Conceição, Jardim Paulista, Pinheiros, Itaim Bibi, Vila Olímpia e Vila Madalena.

STUDIO INTEGRADO MORMAII FITNESS

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP5+

SOBRE A MARCA

Inspirado no lifestyle da Mormaii, marca brasileira que nasceu com a proposta de viver em movimento, o Studio Integrado Mormaii Fitness traduz essa essência em um **método de treino autoral**.

A proposta é acolher quem busca fugir do padrão das academias convencionais e **priorizar saúde, longevidade e liberdade corporal**.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Treinamento Integrado Mormaii**
(Funcional + Cardio + Pilates + Five Konzept)
- **Pilates Integrado Mormaii** (Pilates + Five Konzept)

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Método exclusivo
que une quatro abordagens em uma única aula

Five Konzept:
metodologia alemã focada em mobilidade ativa e prevenção de dores

Turmas reduzidas
(até 6 alunos; 4 no Pilates Integrado)

Periodização de 12 semanas com avaliação integrada de movimento

UNIDADES

Presente em diversos estados brasileiros, com unidades em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Santa Catarina, Bahia, Distrito Federal e outras regiões.



PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP5**

SOBRE A MARCA

Localizado em Alphaville, a cerca de 25 minutos de São Paulo, o Alpha Wake Park é um **complexo de esportes aquáticos e lazer** dentro do Terra do Fogo Eco Parque. É aquele tipo de experiência que mistura adrenalina, bem-estar e contato real com o ambiente ao redor.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Wakeboard em sistema de cabos** (wakepark)
- **Jetboard**
- **Caiaque**
- **Stand Up Paddle** (SUP)

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Estrutura que atende **iniciantes e praticantes avançados**

Sessões exclusivas de **15 minutos no wakeboard** (sem filas)

UNIDADES

Alphaville (SP), dentro do Terra do Fogo Eco Parque, com fácil acesso a partir da capital paulista.

ELITE CORE

BY CÁSSIO FIDLAY

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP6

SOBRE A MARCA

Localizada na Vila Olímpia (SP), a Elite Core Brasil é um estúdio voltado para quem busca **intensidade, estratégia e evolução constante**.

Com foco no universo das competições funcionais, o espaço é ideal para quem gosta de treinos desafiadores, metas claras e aquele clima de superação coletiva que impulsiona a performance.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

 **Hyrox**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Foco em
preparação
**específica para
provas de Hyrox**

Treinos estruturados
que combinam
**corrida e exercícios
funcionais**

Ambiente voltado
para **performance
e evolução**
progressiva

Ideal para iniciantes
na modalidade
e atletas em
preparação

UNIDADES

Rua Gomes de Carvalho, 469 – Vila Olímpia, São Paulo (SP).

FIRST MOVE

STUDIO BY CÁSSIO FIDLAY



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP6

SOBRE A MARCA

O FIRST MOVE Studio é um estúdio de **musculação de alto padrão** pensado para quem busca exclusividade, performance e atenção total aos detalhes.

O espaço entrega uma experiência premium no universo fitness, combinando **metodologia própria, acompanhamento individualizado** e uma estrutura que transforma o **treino em um momento realmente personalizado**.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- Musculação com **acompanhamento individual (modelo 1:1)**
- Treinamento **personalizado**

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Modelo Um Profissional por Aluno:
acompanhamento exclusivo durante todo o treino

Estrutura com **mais de 200 m²** e equipamentos de última geração

Vestiários equipados com xampus e armários individuais com chave

Toalhas esportivas geladas e toalhas de banho premium

Suplementos disponíveis (como whey protein e creatina), além de água com e sem gás

Estacionamento coberto no prédio

UNIDADES

Av. Dr. Cardoso de Melo, 835 – Vila Olímpia, São Paulo (SP).



studio
cabralteam



PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP4**



SOBRE A MARCA

O Studio Cabral Team é um estúdio de treino que reúne **modalidades voltadas para força, condicionamento e lutas**.

Com proposta prática e focada em resultados, o espaço atende perfis variados, desde quem quer aprimorar a forma física até quem busca um acompanhamento mais técnico em treinos personalizados.



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Musculação**
- **Personal** (acompanhamento individualizado)
- Treinamento **Funcional**
- Personal e **Funcional Fight**



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Combinação de **musculação, funcional e lutas** em um mesmo ambiente

Opção de **acompanhamento personalizado** com Personal Trainer

Horário amplo de atendimento para encaixar treinos na sua rotina



UNIDADES

Rua Quintana, 719 – São Paulo (SP).



PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP6**

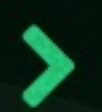
SOBRE A MARCA

O Neospa é um espaço inserido na categoria de Spa, ideal para desacelerar, aliviar tensões e **cuidar do corpo com a mesma intenção que você dedica aos treinos.**



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.



Serviços de spa voltados para
relaxamento e bem-estar



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Ambiente focado em **desacelerar e reduzir o estresse**

Ideal para **recuperação física e mental**



UNIDADES

Rua Estados Unidos, 198, Jardim Paulista – São Paulo/SP.

CRYO

club care

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP5



SOBRE A MARCA

O Cryo Care Club é um espaço inovador que combina **tecnologia e ciência para potencializar resultados**, seja para quem treina forte, está em processo de reabilitação ou simplesmente quer cuidar melhor do corpo e da mente.



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- > Massagem relaxante
- > Relaxamento
- > Eletroestimulação



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Redução de dores musculares e
aceleração da reabilitação

Estímulo à imunidade e regulação do
sistema endócrino



UNIDADES

Rua Ministro Rocha Azevedo, 973 – São Paulo (SP)



BORN TO SKI



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP7



SOBRE A MARCA

A Born to Ski é para quem quer sair do óbvio e viver uma experiência diferente. O espaço traz **aulas de ski e snowboard em ambiente indoor**, unindo técnica, diversão e aquele friozinho na barriga de aprender algo novo.



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE E PLANO.

**HÁ COBRANÇA ADICIONAL PARA USO DOS SERVIÇOS.



Aula de Ski



Aula de Snowboard

(2 aulas por mês, com agendamento prévio)



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Experiência indoor para prática de esportes de neve

Ideal para iniciantes e para quem quer evoluir sua técnica



UNIDADES

R. Nova Cidade, 182, Vila Olímpia – São Paulo.



LAVIH SPA

PLANO ELEGÍVEL  **A PARTIR DO TP7**



SOBRE A MARCA

A LaviH Spa transforma autocuidado em experiência sensorial completa, **unindo técnicas orientais tradicionais ao luxo contemporâneo.**



MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.



Massagem relaxante



DIFERENCIAIS*

*PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Portfólio com cerca de **20 experiências exclusivas**

Protocolos focados em **estética, saúde emocional e recuperação física**



UNIDADES

Conta, como parceiro da TotalPass, com inúmeras unidades espalhadas pelo Brasil, incluindo São Paulo, Curitiba e Minas Gerais.



PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP6

SOBRE A MARCA

A Newon, conhecida como “Casa do Esporte”, é um **centro avançado de medicina esportiva e performance de precisão**, oferecendo uma jornada completa para quem quer treinar com estratégia, ciência e visão de longo prazo.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

- **Musculação**
- **Recovery**
- **Preparação física** para esportes

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Equipe multidisciplinar com médicos do esporte, cardiologistas, ortopedistas, nutrólogos, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas e preparadores físicos

Estrutura completa de recovery

UNIDADES

Avenida República do Líbano, 253 – Vila Mariana, São Paulo (ao lado do Parque do Ibirapuera).

VITA

ortopedia e fisioterapia

PLANO ELEGÍVEL  A PARTIR DO TP6

SOBRE A MARCA

O Vita é um centro médico especializado na **prevenção, diagnóstico e tratamento de lesões do sistema musculoesquelético**, combinando excelência técnica, tecnologia de ponta e cuidado humanizado.

MODALIDADES*

*A DISPONIBILIDADE PODE VARIAR POR UNIDADE.

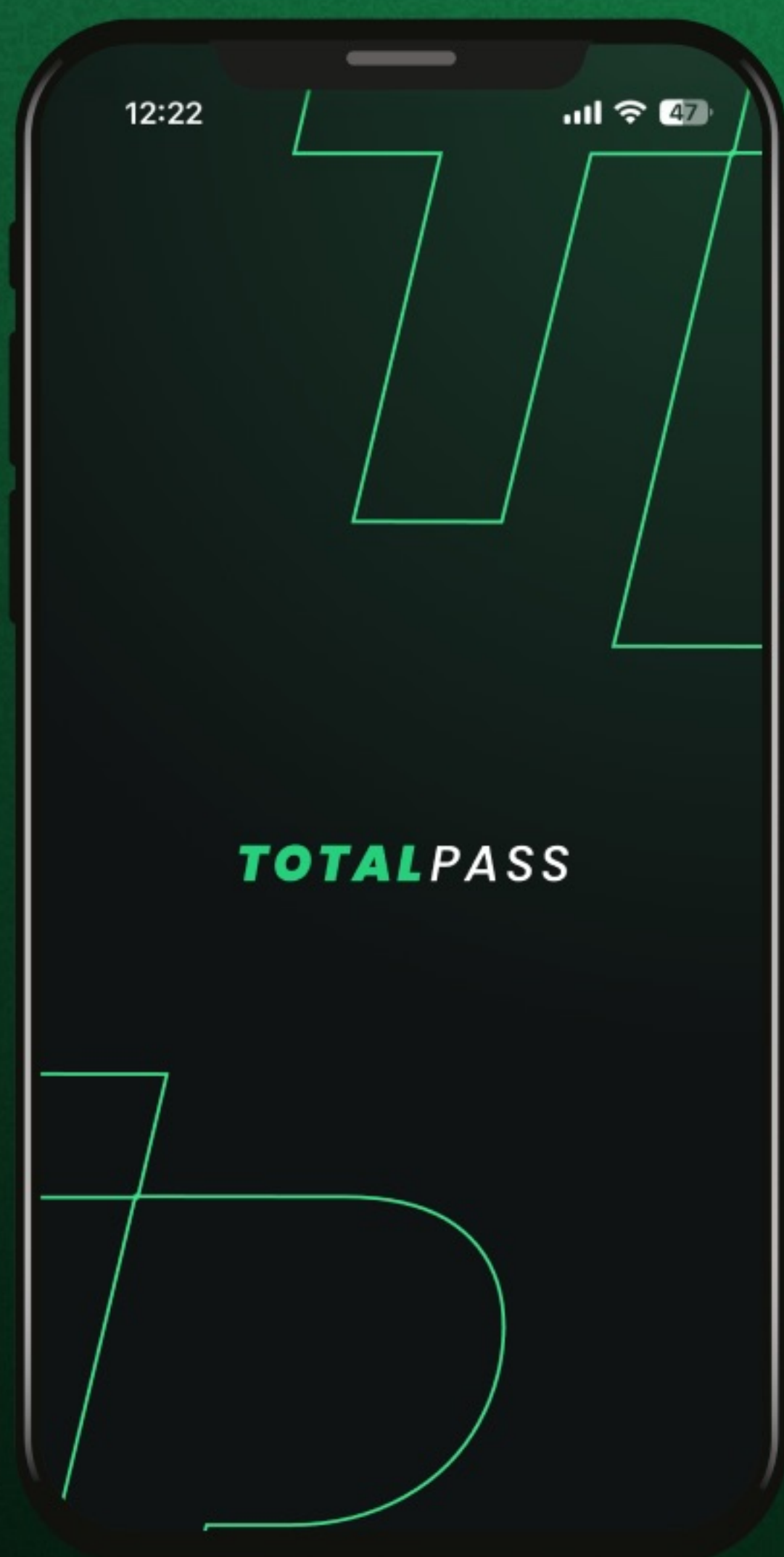
- > Fisioterapia
- > Recovery
- > Preparação física para esportes

DIFERENCIAIS* *PODEM VARIAR POR UNIDADE.

Especialidade em Ortopedia	Fisioterapia especializada	Preparação física com foco em prevenção de lesões e fortalecimento seguro
-----------------------------------	-----------------------------------	---

UNIDADES

Atendimento nas unidades de Higienópolis, Morumbi Estádio e Ibirapuera República (São Paulo).



SEU PRÓXIMO CHECK-IN COMEÇA AGORA

AGORA É SÓ DAR O PRÓXIMO PASSO: ENTRAR NO APP DA TOTALPASS, GARANTIR SUA VAGA E AGENDAR SUA AULA.

[Agendar aula](#)

Lá você também descobre muitos outros espaços incríveis perto de você, de treinos intensos a experiências diferentes que tiram qualquer rotina do piloto automático.

E para ficar por dentro das novidades, novos parceiros e lugares que valem a visita,

**ACOMPANHE A TOTALPASS
NAS REDES SOCIAIS.**



Sempre tem um destino novo esperando seu check-in.

» VAMOS **TOTALIZAR**